

15.- Carxofes amb pèsols

<http://www.receptesdelaquima.cat/Inici/carxofes%20amb%20pesols.html>

Aquesta recepta me la va passar una amiga meva (la Glòria), i ja està plenament integrada als menús de casa perquè és molt bona i molt fàcil de preparar. En honor a la veritat, jo l'he modificat una miqueta.

Ingredients per a 4 persones

4 carxofes grans

½ Kg de pèsols si pot ser, frescos

Una ceba mitjana

Un grapat de ceps secs

Sal i oli d'oliva

Un vas gran d'aigua

Elaboració

En una cassola es sofregeix la ceba ben picadeta. Quan comença a rossejar s'afegeixen els pèsols, les carxofes talladetes, els ceps secs una culleradeta de sal i un vas d'aigua.

Es tapa i es deixa coure a foc lent fins que els pèsols estan ben tous. Bon profit!